



WAX初心者さんや
これからWAXを学びたい方に読んで欲しい

ブラジリアンWAX初級

REFERENCE JAPON

ブラジリアンWAXについて



なぜブラジリアンWAXするの？



ワックス脱毛とは

蜜蝋やパラフィンで作られた**脱毛専用のワックスを温めて皮膚に塗り**それを**一気に剥がす**ことによって**ムダ毛を引き抜く**方法です

アンダーヘアは必要？

アンダーヘアが無いと

- ✓ 毛がはみ出のを防げる
- ✓ 通気性が良くなり衛生的になる
- ✓ 見た目が良くなる



などの理由から多くの女性のから人気です

ブラジリアンワックス脱毛には、**カミソリ処理**や**永久脱毛**にはない**メリット**がたくさんあります

即効性

明日のデートや旅行、急に水着を着る予定の前に**一瞬でキレイ**になります



仕上がりがキレイ

カミソリ処理ではどんなに丁寧に剃っても**黒いポツポツが目立ったり、チクチク感が残るの**に対しワックス脱毛は**毛根から毛を抜く**のでまるで**赤ちゃんみたいな肌さわり**になります



古い角質や産毛も同時に取る事ができる

ムダ毛はもちろん**細かな産毛も一気に除去**出来るので同時に**古い角質も除去**できるので**肌がワントーン明るく**なります



自分で処理するのは難しい粘膜も

レーザー脱毛や光脱毛では**難しい粘膜部分も1本残らず脱毛が可能**です



好きな形を楽しめる

全取り、三角、時には**ハート型**など残したり残さなかったり、**選べるのも魅力**です



他の脱毛が出来ない方

白髪金髪の方なども**レーザーや光脱毛に反応しない方もOK**ですブラジリアンWAXなら**毛質を問いません**



光脱毛やレーザーと併用出来る

光脱毛で**効果が出にくいと感じる方**や**施術の度に自己処理**での**カミソリが苦手な方**にも**併用**することで**痛みの違いや効果の出方が明らかに**違います



Point !

ブラジリアンの魅力は**施術者にとっても**あります**速攻性**=**お客様の喜ぶ顔が見れる**ことです



ワックス脱毛し続けたら 本当に毛は無くなるの？

ワックス脱毛の魅力

それは、**当日にツルツル**になることです

では、ワックスを続けていると**毛が生えて来なくなるのか？**答えは**NO**です

あくまでワックス脱毛は**毛を抜く**というものなので

毛を成長させる組織にダメージを与えているわけではないからです

また、毛を抜いて生えてこなくなったと感じることもあるかと思いますが

毛を抜いても**毛を成長させる組織は残ったまま**です

ワックス脱毛を繰り返すと毛がなくなると、お客様に説明すると

誤解を招きます

しかし

毛は**細胞分裂の繰り返しで成長**します

そして**一生のうち細胞分裂する回数**は決まっています

※何度も抜けば生えてこないかもしれませんが



Point !

ワックス脱毛などの脱毛は、**一時脱毛**と言います
プロならお客様に正しい知識を伝えましょう

memo



ソフトワックスVSハードワックス 何が違うの？

【1】ソフトワックスは**液状**に対し、ハードワックスは**固形**です

【2】ソフトワックスは**ペーパー**を使用し脱毛するのに対し
ハードワックスは**ペーパー**は**使用しません**



▲ソフトワックス



▲ハードワックス

【3】ソフトワックスは**毛流れに沿って塗り**
反対側に剥がすので
脱毛する毛は**長いままでOK**
ハードワックスは
長い毛の脱毛は若干不向きです



▲ソフトワックス



▲ハードワックス

【4】ソフトワックスは**極力薄く塗る**ことが大事です
対してハードワックスは**ある程度の厚みが必要**です



【5】ワックスのコストは一般的に**使用量**を考えると
ハードワックスより**ソフトワックスの方がコスパが良い**です

Point! どちらも脱毛箇所によって
向き不向きがあります





ブラジリアン ソフトワックスorハードワックスどっち？

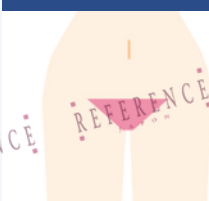
【1】ブラジリアンとはVIOの脱毛のことです

ブラジリアンWAX = VIOWAX

※【鼻毛ブラジリアン】ではなく、正しくは【鼻毛WAX】です

【2】VIOとは【Vライン】+【Iライン】+【Oライン】のことです

Vライン：脚の付け根からデリケートゾーンの上まで



Vラインは、早いし長いまま処理出来るので断然ソフトがオススメです
普段カミソリで自己処理して毛も皮膚も固くなっている方や短すぎる方はハードがオススメです

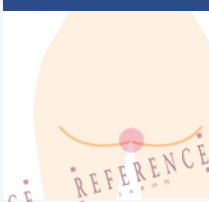
Iライン：女性器の周りの粘膜部分



Iラインも基本ソフトを使いますが、右記の場合はハードも検討します

- ✓ 皮膚が特段荒れている
- ✓ Vラインを抜いた時毛が強いと感じた
- ✓ 毛が短すぎる
- ✓ 大陰茎にかなりたるみがある

Oライン：肛門周りの部分



Oラインは、ほぼほぼソフトワックスを使用します



【3】メンズブラジリアンは、Iラインは必ずハードを使って下さい

※お客様の中には、『ハードだと埋没毛になる』『ソフトだと痛い』などおっしゃる方もいらっしゃいますのでカウンセリングでしっかり説明してください

Point !

ソフトワックスに苦手意識のある方も使いこなせば好きになるはず
コストを考える方にオススメです



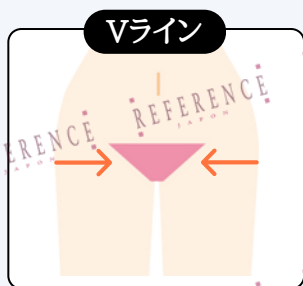


毛流れって何? 《部位別》毛はどっちに流れてる? VIO編

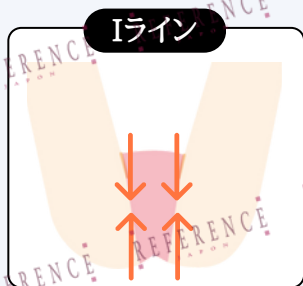
VIOの毛の種類は **両性毛** です
但し、Vの上の部分いわゆるギャランドゥは **男性毛** です
そのため、毛流れはバラバラです



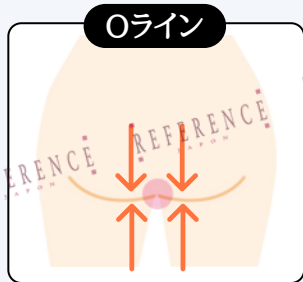
毛流れに沿ってワックスを塗るのが基本ですが



Vライン
上から下に向かっている場合は**上から下へ塗りたい所**ですが
足やその他を剥す際に張れない場合は
外側から内側に塗布し、反対側に剥します



Iライン
Iラインも同じく、足やその他が剥す際に張れないので
どんな毛流れになっても基本は**上から下**
又は**下から上へ塗布し、反対側に剥します**



Oラインもお尻の穴にWAXが入ってしまわない様に
毛流れよりそちらを優先します
どんな毛流れになっても基本は**上から下**
又は**下から上へ塗布し、反対側に剥します**

Point! 詳しい施術の仕方は、メーカーや
協会の講習受講をおすすめします
レファレンスはVIO施術にも
おすすめのラインナップもあります



商品ページの
▼QRはコチラ▼





WAXする時何で皮膚を引っ張るの？

- 【1】ワックス脱毛は、**施術者の技術次第で痛みや仕上がりに差が出ます**
しっかり意味を理解し、**施術することが大切です**
- 【2】脱毛ワックスは、**粘着力が強く脱毛箇所の皮膚が伸び、痛みがでるだけではなくキレイに抜くことができません**
皮膚がついてこないようにしっかりピーンと張ります



→ ワックスを剥がす方向
→ 皮膚を張る方向

皮膚剥離の危険

皮膚が薄い箇所の脱毛は、**皮膚をしっかり張らないと剥離して薄いピンク色になり、ヒリヒリとした痛みがでることもあります**
※事故に繋がるので注意してください

- 【3】毛が根本から抜けず、**途中で切れてしまう**ことでツイザーが多くなり毛根から取り除けていないので**すぐに生えてきてしまう**など**お客様満足度**が下がってしまいます
- 【4】皮膚を張れていないことで、**皮膚と一緒に**ついてきてしまい**細い血管が傷つき内出血をおこしてしまう**こともあります
仕上がりも見た目もよくないです



Point !

ワックスの本来の良さをお客様に実感してもらうためにも正しい技術を身に着けることが大事です
しっかり皮膚を張って切れ毛や内出血、皮膚の剥離をないようにしましょう



テンションって何？

【1】自分で毛を抜いたりする際に痛いのは
テンションをしっかりとかけていないからです

【2】テンションとは、ワックスでは
引っ張る・引く・張るなどの場合に使います



→ ワックスを剥がす方向
→ 皮膚を張る方向

皮膚を張ることにより

- ◆ 毛が切れにくくしっかり毛根から抜けます
- ◆ 痛みを軽減しやすくなります
- ◆ 肌へのダメージを防ぎます

ワックス脱毛の
肝とも言える
行為です

テンションはこんな時に使います

少しテンションをかけて塗る → 少し引っ張るように塗る ことです

テンションをかけて剥す → 皮膚を引っ張って剥す 意味です

【3】テンションのかけ方をマスターすることが
ワックス脱毛をする際の大事な一歩です
毛もしっかりと抜けるのでスピーディな施術をすることができます

Point !

【ワックスを塗ったけど抜けない】はテンションをかけていないからかもしれません
基本を忠実に行っていると抜けない毛はありません

WAXの知識大丈夫？



なぜワックスを薄く塗る必要があるの？

ワックス脱毛は、ワックスを肌に塗って毛を一気に抜く方法です
肌に少なからず刺激を与える施術です

ソフトワックスを扱う時『厚く塗ると肌に負担が掛かる』と習いませんか？

- 【1】ワックスは、厚く塗ると肌に密着しすぎて剥がしにくくなったり、毛に絡まりにくくなるため脱毛効果が低下します



密着しすぎたワックスを剥がす時皮膚に負担が掛かります

具体的には **強い痛みを感じる** **肌が赤くなる** **ひりつく** などの可能性が高くなります

また、肌のバリア機能が低下して、炎症や埋没毛を起こしやすくなったり毛穴が開いてしまったりするリスクもあります

- 【2】ソフトワックスは、薄く均一に塗ることで薄く塗るとワックスが肌に適度に密着して、剥がしやすくなります



Point! ワックスを厚く塗ることは『百害あって一利なし』です

memo



ヘラを使い捨てる理由

【1】 使い捨てでない樹脂製のヘラもありますが、日本では衛生面を考え、使い捨ての木べらが推奨されています



【2】 徹底的な衛生管理は必須です
絶対にワックスに二度づけは禁止です



お鍋料理を想像してください

お鍋料理を食べるとき、みんなで食べる鍋に口に運んだ箸を鍋に直接入れません
ワックスもみんなで食べるお鍋と一緒に



両端使いは？

箸を反対にして取り分ける人もいますが、それは食事の時です
清潔なのはどこにも触れていない木べらだけです
木べらでワックスを取った手は、次に皮膚に触れませんか？

ワックスの両端使いはしません

【3】 正確なワックスの量を取り、適した部位に薄く塗るには常に新しい木べらを使用してください
施術の作業性や効率を考えると、やはり使い捨てが一番です



Point !

どんどん新しいものに交換して施術することもキレイに仕上げるポイントです
衛生管理は施術者にとってもお客様にとっても最優先事項です

memo



ブラジリアンワックス施術前に 消毒は必要？



【1】ワックス脱毛のワックス剤は、毛だけではなく **毛の根本、皮膚にも密着させる必要があります**
その皮膚に**水分や油分**があると**ワックス剤を弾いたり、密着を妨ぎます**

【2】脱毛直後は、**毛穴が開きます**
その**毛穴に汚れが入るのを防ぐため皮膚は清潔にしておく必要があります**

【3】**消毒は、病原性微生物を害の無い程度まで減らしたり**
あるいは**感染力を失わせたりして毒性を無力化させることを言います**

【4】**ブラジリアンワックス前に皮膚を清潔にする必要はありますが、消毒はしません**

消毒の方法

物理的消毒法と消毒薬を用いる科学的消毒法がありますが
ワックス脱毛前に熱処理をしたり、消毒薬を使ったりしません

洗浄などでも皮膚を清潔にすることができそうですが
洗浄は現実的ではありません

ウェットティッシュで拭き取る事もありだと思いますが
ヨーロッパでは、伝統的に植物由来製品が使用されてきました



Point ! レファレンスには皮膚を清潔にする植物由来製品があります

レファレンスのプレワックストリートメントは2種類

脱毛前に皮膚の汚れを拭き取り、同時に保湿をします

乾燥肌
用



プレエビジェル
500ml



商品ページの
QRはコチラ

普通肌
用



ローションフレッシュー
500ml



商品ページの
QRはコチラ



施術前のカット

VIOの施術の際

お客様の毛が **長すぎる**・**多すぎる** 場合

ソフトワックス

長い毛のまま脱毛できることが特徴です

ハードワックス

無理せずカットするのもアリです



いいえ
美容師免許が
必要なのは
首から上です

美容師免許がないからカット出来ない？

但し、脱毛をする部分だけです

残すところまでカットしてしまうと毛先が鋭利になってしまい

せっかくのワックスのメリットがなくなります

出来れば、外側から徐々に脱毛することでカットを避けて施術することが出来るので、基本を忠実にすることが大事です

Point ! 決してお客様にカットをしてからご来店を促すのは避けましょう
ワックスのメリットは【自己処理せずにご来店頂ける】ことを
忘れないでください

memo



ブラジリアンワックス 何分で施術するの？

痛みを伴う脱毛 ですので
できるだけ**スピーディ**に施術を終わらせてください

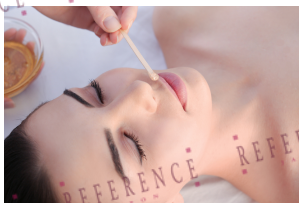


施術時間の目安は部位によって異なります

カウンセリング・お会計時間などを除く時間目安です

30分～40分程度

- レディースVIO
- フェイシャル



- うなじ&もみあげ

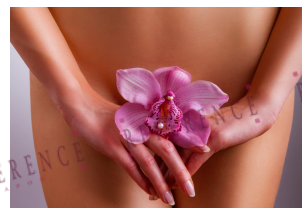
20分～30分程度

- 背中



- うなじのみ
- 太もも
- ふくらはぎ
- ヒジ上
- ヒジ下

- 胸部
- 腹部
- Vライン



- Iライン
- Oライン
- 眉周り



40分～50分程度

- 足全体
- 腕全体
- メンズVIO



10分程度

- 指
- 鼻毛



- 唇下
- もみあげのみ

- その他顔
各1パーツのみ



メニュー設定などの参考にしてみてください

Point ! 上記の時間以上掛かっている場合は何か問題があるのかもしれませんが
ベッドの高さ・ワゴンの位置・材料など
遅いには理由があります

WAXの知識大丈夫？



同じ温度で施術してるのに熱い？

同じ温度で施術してるのに

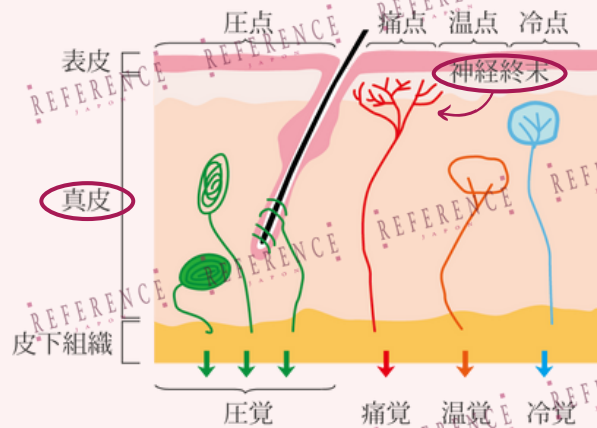
急に『熱い』と言われたことはありませんか？



皮膚が熱さを感じる仕組みは

皮膚にある**神経終末**という
感覚受容器によるものです

- ① 神経終末は、温度だけでなく
痛みや触感、圧力なども感じとります
- ② 神経終末は、**真皮**にあります
- ③ 神経終末は、皮膚の部位によって数や密度が異なり、痛みを感じる**痛点**や
熱さを感じる**温点**、冷たさを感じる**冷点**、圧力を感じる**圧点**があります



温点は

16℃～40℃前後の温度帯で温かく感じ
それ以上で痛点が反応して『痛い』と感じます

お客様の「熱い」は、脱毛した箇所が**角質剥離**され
その後もう一度ワックスを塗布したら
バリアゾーン機能の低下で熱く感じてしまうのかもしれませんが

Point !

ワックスをウォーマーから取る際
周りから取ってませんか？
ワックスウォーマーは、周りの方が温度が高いです



WAXの知識大丈夫？

WAXをした後
かゆくなる人が
いるのはなぜ？

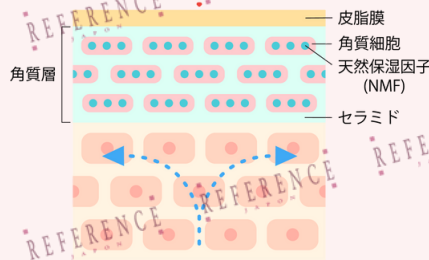
WAXをした後 かゆくなる人がいるのはなぜ？

ワックス脱毛後に**皮膚が乾燥**しやすくなり
バリア機能が低下することは**角質層が傷ついた**からです



肌のバリア機能とは

皮膚の一番外側である**表皮の中の角質層に存在**しています
バリア機能は、肌にもともと備わっている
潤いを保つ働きのことです



【1】 肌の水分が失われることで肌の構造が崩れ
かゆみ物質を脳に伝達する**知覚神経が**
刺激を受けやすくなると考えられています



痒い...

【2】 ダメージを受けた角質層は、**わずかな接触でもかゆみを感じてしまいます**
お客様が**施術中にポリポリ掻き出したら【かゆい】サイン**です

【3】 掻く行為は、**傷ついた角質層にさらなるダメージ**を与えます

Point !

ポリポリを見かけたら**施術中でも**
保湿をしてください
施術はお客様によって変わりますので
臨機応変に対応しましょう



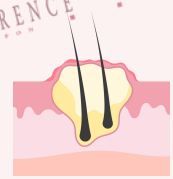


脱毛後お客様に 入浴を避けて頂く理由

施術後お客様に『今日は入浴を避けてください』と説明していますか？



【1】ワックス脱毛と光脱毛やレーザーに共通するのは
浴水に含まれる**雑菌や塩素**が**毛穴**に入り込み
肌荒れや**毛囊炎**を起こす**可能性がある**からです



【2】脱毛後の肌は、乾燥しやすく入浴することで発汗が促され
水分不足になりやすく、**乾燥が進みかゆみや刺激に弱くなる原因**になります

光やレーザー脱毛では、さらに他にも理由があります

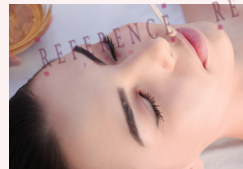
光やレーザー脱毛後の肌は
熱傷状態になっているので**敏感**になっています
入浴することで**血行が良くなり**
肌**に赤みやかゆみ**などの**炎症**を引き起こしやすくなります



【3】光脱毛やレーザー後に飲酒や激しい運動を避けて頂くのも
同じ理由で**脱毛後の入浴はNG**です

顔のフェイシャルワックスの時は？

部位によって**入浴NG**ではありません
しっかり**保湿**すること伝えましょう



Point!

通り一辺倒のカウンセリングをしていませんか？
カウンセリングでは正しい知識を伝えましょう

レファレンス商品3つのステップ

ステップ1

プレワックストリートメント
プレエピルジェル



OR

プレワックストリートメント
ローションフレッシュャー



イングロウヘアが気になる方は

プラス

トラブルトリートメント

エモリア



ハードワックス
ホワイト/ナチュラル



OR

ソフトワックス
ワックスレファレンス
ロールオンワックスホワイト



ステップ2

ポストワックストリートメント
ローションネットワイオントテオール



ポストワックストリートメント
ウィルフレッシュャー



ポストワックストリートメント
ローションネットワイオントテオール



イングロウヘアが気になる方は

プラス

トラブルトリートメント

エモリア



赤みや腫れが気になる方は

トラブルトリートメント

クリームレパラチュ3A



ステップ3

スペシャルトリートメント
アクションコンセプトエビル



memo

REFERENCE®

JAPON



ワックスブランド日本公式サイト

Reference japon STORE

レファレンスジャポンストアのQRはコチラ ▶



REFERENCE JAPON